

Утверждено и введено в действие
приказом № 88 от 14.10.2022 г.

МОУ Абдресовская НОШ

И. о. директора школы

Г. Г. Низамов



**План работы
Школьного спортивного клуба «Орлята»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- Организация и участие в физкультурных и спортивных массовых мероприятиях
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, учащихся Клуба.
- Привлечение всех обучающихся к деятельности клуба, воспитанию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом и здоровому образу жизни.
- Создание условий для укрепления здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий учащихся.
-

Предполагаемый результат:

- Разнообразие урочной и внеурочной деятельности
- Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района
- Рост общефизической подготовки учащихся
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время
- Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.
-

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Орлята»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Руководитель клуба «Орлята»
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Проведение урочных занятий	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учитель физической культуры
		6. Организация и проведение организационного собрания волонтерского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети»	Руководитель клуба «Орлята»
2	Октябрь	1. Соревнования по мини – футболу	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		5. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		06-16.10	6. Проведение Декады здоровья
	С 15.10	7. Организация и проведение антинаркотической акции «Игры равных возможностей»	Руководитель клуба «Орлята»
		8. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		9. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
	3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья
2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 1-4 классов			Учитель физической культуры, совет клуба
3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису			Учитель физической культуры
4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье			Учитель физической культуры

4	C 23.11	5. Организация и проведение антинаркотической акции «Здоровая мама-здоровый малыш».	Классные руководители
	Декабрь	6. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		7. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
		1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры
01.12	3. Организация и проведение антинаркотической акции «Количество свечек зависит от тебя»	Классные руководители	
01.12-28.02.21	4. Организация проведение антинаркотической акции «Яркая, здоровая зимушка –зима»	Классные руководители	
		5. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		6. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры

5	Январь	1. Подведение итогов за полугодие	Председатель совета клуба, учитель физической культуры
		2. Занятия физическими упражнениями и спортивными играми в начальных классах.	Учитель физической культуры
		3. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		4. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		5. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 1-4 классов	Учитель физической культуры
		2. Участие в районном соревновании «Лыжня России»	Учитель физической культуры
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника к дню защитника Отечества	Учитель физической культуры, классные руководители, совет школы
		4. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		5. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
7	Март	1. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки» Эстафета.	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение	Учитель физической культуры

		спортивного праздника, посвященный 8 марта	культуры, классные руководители, совет школы
		3. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		4. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
8	Апрель 1-7 апреля	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс»	Учитель физической культуры
		3. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс»	Учитель физической культуры
		4. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		5. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
		6. Организация и проведение антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»	Кл. руководители
9	Май	1. Школьный спортивный праздник посвященный 1 Маю	Учитель физической культуры, классные руководители, совет школы
		2. Участие в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по «мини-футболу»	Учитель физической культуры
		4. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		5. Проведение тренировок по «настольному теннису»	Учитель физической культуры
		6. Проведение тренировок по «Дартсу»	Учитель физической культуры
		7. Организация и проведение антинаркотического марафона «Здравствуйте и создайте!» (в т.ч. для пришкольного лагеря)	Кл. руководители
10	Июнь	1. Итоговое заседание клуба «Орлята»: Подведение итогов года; Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем лагере	Учитель физической культуры